



Top Tipps

EC Niedersachsen

Action & Fun *und* Community pushen

Instant Kochkurs

Über Zoom/ Instagram/... treffen sich alle live und backen alle gemeinsam (jeder für sich) einen Kuchen o.ä., der dann zeitgleich fertiggestellt wird. Damit diese Aktion einen Mehrwert hat, kann jeder seinen Kuchen heute verschenken. Z.B. an den Postboten, die „Oma“ von Nebenan, die Müllmänner... what ever.

Analoger Kettenbrief

Ihr schickt einen Brief an 6 Personen, die wiederum aufgefordert werden, diesen Brief jeweils wieder an 6 Personen zu schicken usw. Dadurch entsteht durch ein Schneeballsystem ein „pos. Viraler“ Effekt in eurem Kreis, weil in kurzer Zeit viele Menschen diese Briefe erreichen werden. Vorlagen gibt es online genug oder ihr schreibt patrick.senner@ec-niedersachsen.de eine Mail. Was Inhalt eures nice Briefes ist? Werdet kreativ, fangt eine Geschichte an zu schreiben, die der nächste weiterschreiben soll oder schickt ein funny Kochrezept rum, dass der nächste backen kann, der wiederum ein neues Kochrezept weiterschickt, oder startet ein „Corona-Tagebuch“: Notiert Datum, Uhrzeit, euren Namen, was ihr heute schon gemacht/gegessen/gelesen/gehört habt, notiert ein Monats-Erlebnis-Highlight, was auch andere Zuhause erleben können und/oder einen Bibelvers, der euch ermutigt und schickt es weiter.

Geocaching / Action bound

Mit der Familie alte Fotos nachstellen

Schaut mit Eltern/Geschwistern eure alten Fotoalben an und versucht Fotos originalgetreu nachzustellen (Ähnliche Kleidung, gleiches Setting, Gesichtsausdrücke...)

Vielleicht druckt ihr hinterher ein paar der Fotos und kopiert die Originale aus und schenkt es Großeltern, Paten oder Freunden der Familie.

Mottoparty

Startet eine Teenkreis-Mottoparty über Whatsapp/Snapchat/Zoom/Discord: Zu einem Thema (Hollywood, Superhelden, Bad Taste, Zoo,...) verkleidet euch zu Hause, erfindet Foto Challenges, ein Kochduell zum Thema, Challenges,... und kürt am Ende euren Mottokönig.

Spiele von Holyhirns

Unsere Freunde vom Südwestdeutschen EC (SDW-EC) haben einen Youtube Channel, der ziemlich viel nice Content produziert. Sowohl für Teilnehmende, als auch für Mitarbeitende. Schaut ihn euch an, holt euch die neusten Spieletipps für Videomeetings usw.



Top Tipps

EC Niedersachsen

Love you neighbour

Überlegt als Kreis, wie ihr wirklich auch in euer Community vor Ort/ Nachbarschaft als Christen leben und geilen Stuff unter die Leute bringen könnt. Fegt die Auffahrt für die „Alten“, holt Sonntagmorgens Brötchen für den linken und rechten Nachbarn, mäht den Rasen, ruft im Altenheim/ Pflegeheim an und fragt, was ihr dort machen könnt.

Wohnzimmerkonzert/ Festival

Pushet euer vielleicht langsam langweilig gewordene Videokonferenz, indem ihr Gäste einladet und eine Art Wohnzimmerfestival veranstaltet. Jeder holt sich seine besten Chips, Fassbrause, Popcorn usw. und dann werden nach und nach Überraschungsgäste erscheinen in eurem Videomeeting, die etwas für oder mit euch machen. Gäste können sein: eine Band, die für euch spielt, mit euch Worship anleitet, ein Preacher/ Referent, mit dem keiner rechnet, jemand der witzige neue Spiele mit euch spielt, ein christlicher Influencer, der euch von seinem Leben erzählt usw.

Die letzten werden die ersten sein..

Schicke eine Nachricht an die drei letzten Kontakte in deinem Whatsappverlauf, erzähle von dir, was du positiv erlebst und wo dir in den letzten Wochen die Decke auf den Kopf gefallen ist, frag nach, was beim Kontakt gerade ansteht, wie er die Zeit füllt, ob die für ihn beten kannst,...

Pfützenspringen:

Spring in jede Pfütze die du finden kannst. Mach die höchste Fontäne, den krassesten Sprung, schwimm durch, mach nen Purzelbaum durch, mach ne Schlamparty.

Vielleicht verabredet ihr im Teenkreis, dass alle gleichzeitig rausgehen und schickt ein Foto vom Endergebnis. Oder ihr trifft am Ende jeder einen anderen Teilnehmer, der dann das Foto von euch und eurem besten Sprung macht: Natürlich mit so viel Abstand, dass der andere nichts von eurer Pfütze abbekommt.

Kreativ werden, Dinge erschaffen

Für die Gemeinde: Überlegt als Kreis, was ihr noch an nice Ideen & Projekten für euren Jugendraum/ die Gemeinde habt, fangt an Dinge umzusetzen. Baut - jeder für sich oder zu zweit - nice neue Möbel und bringt sie in die Gemeinde. Streicht Räume, baut das mega Gerüst im Garten, was ihr schon immer haben wolltet. Werdet kreativ und schaut, wie ihr eure Zeit sinn-voll einsetzen könnt.

Für dich selbst: Überleg, was dir wirklich schon lange Spaß macht, wofür du aber selten Zeit hattest. Restauriere einen Kaugummiautomaten und stell ihn in deinen Garten, schreib Kindergeschichten, mach einen Online-Angelschein, lern Gitarre spielen, geh geocachen oder melk mal 'ne Kuh.



Top Tipps

EC Niedersachsen

Sammel-Challenges

Jeder hat genug von Online Challenges („poste das Bild, wenn du... bist“). Werdet kreativ und überlegt, was könnte ein nicer Einsatz für dein Umfeld sein. Sammelt am Tag X alle Zigarettenskippen ein (Handschuhe und Müllbeutel...) und schaut am Ende des Tages, wer am meisten hat.

Workout:

Erfindet gemeinsam mit eurem Teenkreis euer SUPER-Daily-Workout. Jeder macht die gleichen Übungen aber natürlich unterschiedlich lang und intensiv – je nach Start-Fitness-Level (z.B. einer startet mit 2 Liegestützen, ein anderer mit 20). Jeder bewegt sich täglich und dann steigert euch wöchentlich.

Spiritualität/ geistliches Leben

Fast alle „geistlichen Übungen“ eignen sich dazu, sie mit dem ganzen Teenkreis durchzuführen/den Kreis dazu einzuladen, mit zu machen. Ihr könnt in jeder Woche eine Aufgabe rausschicken und euch Abends per Chat/Video austauschen, was ihr erlebt habt.

Walk & Pray

Lauf durch/um deinen Ort und bete für die Menschen/ Themen, die dir begegnen.

Da siehst du z.B. ein Plakat für alleinstehende Eltern: Bete für alleinstehende Eltern in deinem Umfeld. Dann siehst du einen Supermarkt: Bete für Gesundheit der Verkäufer. Du siehst Rentner mit Masken: Bete für sie. Du siehst Häuser: Bete für die Bewohner, usw.

Eine Woche mit einem Kapitel/Text der Bibel

Lebe eine Woche mit einem Textabschnitt der Bibel z.B. einem Psalm, der Bergpredigt, Johannes 14-15 oder 17.^{1*}

Hier ein paar Ideen für deine Woche: Tag 1: Lies und markiere dir, was dir wichtig ist und bitte Gott, dass er durch den Text zu dir spricht. Tag 2: Lerne den Text/einen Teil davon auswendig. Tag 3: Schreib den Text auf ein großes weißes Blatt und zeichne, was dich dazu bewegt.

Tag 4: Lauf durch die Natur und erstelle eine Collage zum Text/mache Fotos, die zum Text passen. Tag 5: Schick einem Menschen einen Vers aus dem Text und schreib dazu, warum du bei diesem Vers an ihn gedacht hast..... so oder ähnlich



Top Tipps

EC Niedersachsen

Eine Woche mit einem Buch der Bibel

Lies eine Woche lang jeden Tag dasselbe Biblische Buch. Z.B. den Philipperbrief. Nutze dazu unterschiedliche Bibellese-Methoden, markiere was dich anspricht/herausfordert, was du nicht verstehst und suche Antworten. Überlege, warum das Buch in der Bibel steht, was fehlen würde, wenn es nicht da wäre, welche Beziehung der Autor zu Jesus/Gott hatte und welche Menschen er im Blick hatte, als er das Buch aufgeschrieben hat,.....

Geh auf den Friedhof

Bete für die Angehörigen der Leute, an deren Gräbern ihr vorbei kommt. Besonders für die, die jung gestorben sind. Was werden Menschen abschließend über dich und dein Leben sagen, wenn du gestorben bist? Was möchtest du, wofür dein Leben steht? Welche Prioritäten solltest du in deinem Leben setzen? Was ist deine „Löffelliste“?

Follow Boxen (Tobi L.)

Besorge dir/für deinen Kreis die „Follow“ Box/das Buch „Follow up“ von Tobi Liebmann (Born Verlag/ direkt bei ihm bestellen) und nimm die Challenges als Tageschallenges. Tu nur, was z.Zt. erlaubt ist.

Ich bin dann mal weg..

Pilgere für einen Tag/mehrere Tage durch deine Heimat. Nimm nur Wasser und etwas Brot/Obst mit, dein ausgeschaltetes Handy (nur für Notfälle), deine Bibel, etwas zum Schreiben. Laufen, Denken, Beten, Schweigen, Hören, Sehen, Umkehren.

24/7 Prayer

Startet ein 24 Stunden-Gebet mit eurem Kreis/dem EC in eurem Ort/eurer Gemeinde. Organisiert dazu eine Liste, in die man sich für eine oder mehrere Stunden zum beten eintragen kann. Sammelt ggf. gemeinsam vorher Gebetsanliegen.

Schweigen

Informiere deine Familie, dass du einen Tag schweigend verbringen willst. Überlege dir vorher, wie/wo du deine Zeit bewusst verbringen möchtest. Beobachte dich an dem Tag: Wann fällt dir Schweigen besonders schwer? Wo tut es gut? Wo ist es fast nicht zum Aushalten?

Discord Wohnwoche (Deutscher EC)

Ihr habt einfach Bock Zeit miteinander zu verbringen? Dann macht eine Wohnwoche. Online. Das geht? Ja das geht. Schreibt den Deutschen EC oder den Rheinisch-westfälischen EC an und erhaltet von ihnen ein wirklich tolles Konzept.

9 Wege Gott zu lieben ausprobieren

Jetzt ist die Chance und die Zeit, Gott auch mal so zu begegnen, wie du es noch nie erlebt hast. Probiere verschiedene Wege aus, um Gott näher zu kommen. Dafür gibt es online gute Vorlagen für „9 Wege Gott zu lieben“ oder schreibe deine EC Referenten an.

April/ Mai 2020